

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 62

Uge 21

Assens Madservice

64746955



alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 21 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Karbonade hertil skovsvampesauce, bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	 Indianergryde hertil , blomkålsblandning, kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt skrubbefilet persillesauce, kartofler, GULERODSRÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Hjertebøf hertil bløde løg, løgsauce, majsmix, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Pølser kold kartoffelsalat, grillede peberfrugt, sennep, ketchup				
6	Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
7	Spr.svinekam hertil dijonsauce. kroblandning , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Kylling chop suey hertil ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	Skinkeschnitzel hertil paprikasauce, ærter og brasede kartofler				
11	Spansk ret a la paella hertil gulerod og løse ris				
12	 Lasange m.røde linser hertil wokblandning				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Ferskner med skyrcrème	7	Karamelrand serveret med brombærsauce
2	Klar suppe med boller og urter	8	Rygeostsalat hertil 2/2 stk rugbrød
3	Hindbær/solbægrød hertil minimælk	9	Byggrød hertil kanelsukker og smør
4	Champignonsuppe	10	Aspargessuppe kødboller
5	Risengrød kanelsukker, smør	11	Frisk frugt
6	Yoghurt med frugtcocktail	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino rabarber, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 15

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice